



**SOIRÉE « CAFÉ-PARENTS » SUR
L'ALIMENTATION Saine EN FAMILLE
'DU PETIT DÉJEUNER AU DINER'**

Découvrez les aliments et les habitudes alimentaires saines, qui couvrent pleinement les besoins nutritionnels de la famille, ainsi que leur impact à long terme sur la façon dont nous préparons et apprécions la nourriture.

Conférence suivie d'un atelier pratique autour de la conception d'un apéro sain et convivial à déguster tous ensemble.

Conférence et atelier animé par Mme Elisabeth Guadagnolo, diététicienne SSEJ
Intervenante invitée Mme Magali Volery, psychologue et diététicienne CCNP

JEUDI 9 FÉVRIER 2023 DE 19H00 A 21H00

À l'ancienne salle communale de Veyrier, 265 rte de Veyrier

Public adulte, places limitées, entrée gratuite et inscription souhaitée

par courriel : veyrierapcv@gmail.com ou sur le site du Centre de Loisirs de Veyrier

